

Si tratta di un percorso online individuale, in cui verranno mixati i linguaggi visivi di sogni e fotografia, per attivare il processo introspettivo-trasformativo, Il materiale onirico e fotografico prodotti dal partecipante sono letti in chiave psicanalitica e secondo i metodi della fotografia artistica terapeutica.

Info: Marilena Piscella
www.percorsidellapsiche.org/



**DreamPhoto
Lab**

A COSA SERVE?

E' un contenitore che attraverso i linguaggi visivi, quali sogno e fotografia, apparentemente distanti ma potentemente dialoganti, mira ad attivare l'inconscio personale verso direzioni *non note* al soggetto. (Psicanalisi e Fotografia, ricordiamo, nascono nello stesso contesto storico).

Quasi certamente il viaggio intrapreso, attiverà una sua forza creativa, metterà al lavoro le tematiche presenti nello psichismo del soggetto e necessarie di *essere viste*.

Non è una psicoterapia, ma può avere effetti curativi.

L'ispirazione si rifà ai riti di *incubazione dei sogni* dell'antica Grecia presso i Templi dedicati ad Asclepio. Qui si recavano i pellegrini per mettersi in contatto con la divinità per riattivare quanto interrotto col proprio mondo interno.



COME NASCE?

L'idea nasce sulla scorta di una precedente e fortunata esperienza con metodologia di gruppo: un laboratorio *immaginale e a distanza* con 18 partecipanti; un contenitore introspettivo creato d'istinto per elaborare la pandemia da Covid 19, offerto come dono alla collettività, per attraversare lo spaesamento ed angosce del primo lockdown della nostra storia recente.

Le stanze chiuse dalle quali ciascuno comunicava, attraverso la regia di Marilena, si chiudevano ed aprivano a ritmo alternato, come la mucosa del nostro occhio: ora *aperto dentro* per i sogni, ora *aperto fuori* per catturare scatti fotografici nel mondo.

Di Stanze è il nome col quale il gruppo intende prossimamente restituire al mondo quanto vissuto nel lavoro di gruppo: il progetto è stato selezionato nella Call for Paper 2020 della prestigiosa rivista Ne.Mo di fotografia sociale e terapeutica. E a breve diventerà anche una mostra .



COME SI SVOLGE?

- Su piattaforma zoom o skype
- Marilena accompagnerà per l'intero percorso la persona coinvolta attraverso esercizi, suggestioni e stimoli.
- Vi sarà un lavoro offline in cui si raccoglieranno i sogni e si farà il lavoro fotografico
- Vi sarà un lavoro narrativo e di confronto nelle sessioni individuali online una volta alla settimana
- Il percorso ha una durata di tre mesi (il processo può essere adattato)
- Non occorrono competenze fotografiche-va bene anche lo smartphone
- Al termine si raccoglierà un materiale significativo di tessitura onirico-fotografica, atto a realizzare un proprio personale libro cartaceo sull'esperienza DreamPhotoLab



COSTI

È possibile concordare una sessione in remoto, preliminare al percorso stesso: costo 80 euro l'ora

Si possono acquistare "pacchetti" di sessioni di un'ora con la seguente scontistica:

4 sessioni con uno sconto del 10%

8 sessioni con uno sconto del 15%

12 sessioni con uno sconto del 20%

(Fatturazione esente IVA)

